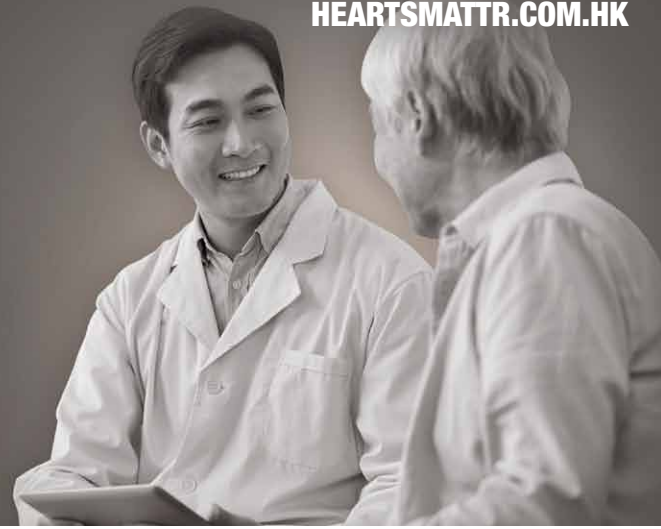


# 請向醫生查詢

若懷疑自己或親友可能患有ATTR-CM (transthyretin amyloid cardiomyopathy, 轉甲狀腺素蛋白類澱粉樣心肌病變)，請盡快與心臟科醫生聯繫，以確認或排除該疾病。記住，**TTR蛋白對心臟影響不容忽視！**對於ATTR-CM，積極主動是**獲得資訊**的關鍵。雖然大眾現時對ATTR-CM的整體認知仍然薄弱，但為了自己或患病的親友發聲且向心臟科醫生查詢，將能獲得眾多所需答案。



在約見  
醫生時要  
攜帶甚麼

## 請告知心臟科醫生你是否患有心臟衰竭，以及有否出現以下任何病徵、症狀或狀況：

- 正常收縮分率的心臟衰竭 (HFpEF, heart failure with preserved ejection fraction)
- 疲勞
- 呼吸急促
- 腿部和足部腫脹 (水腫)
- 心跳不規則
- 服用心臟及血壓藥物後感覺更不適
- 雙手手腕確診患上腕管綜合症
- 手部疼痛、手指出現麻木或刺痛感
- 下背或腿部出現疼痛或麻木感，這有可能是由腰椎管狹窄症或脊椎下部收窄而引起
- 非創傷性二頭肌腱斷裂
- 曾接受膝關節或髖關節置換術
- 消化不良，如出現噁心、腹瀉或便秘
- 原因不明的體重減輕
- 站起來時會頭暈

雖然出現以上病徵及症狀並不一定代表患有ATTR-CM或其他疾病，但當出現一個或以上症狀時，仍有必要告知心臟科醫生。提供越多資訊，醫生越能幫助病人了解病情。

## 家族病史：

ATTR-CM可能會遺傳。因此，請儘量記錄父母雙方家人及親戚任何心臟相關的疾病。

## 你的病歷、記錄及測試結果：

你可能已經約見過不同醫生，以了解為甚麼會感到不適。如果曾接受心電圖 (ECG, electrocardiogram) 或心臟超聲波掃描 (ECHO, echocardiogram) 等測試，將結果告知心臟科醫生亦會有幫助。若曾接受心臟手術，有可能會影響某些ATTR-CM的測試。因此，請務必留意是否接受過任何手術或裝置植入。

## 問題列表：

ATTR-CM對每個患者、其家庭、工作和社交需求的影響都會有所不同。請向醫生提出任何問題或擔憂。

可以考慮  
詢問以下  
幾個問題

- 根據我的症狀、病歷和家族病史，你認為ATTR-CM是造成我心臟衰竭的原因嗎？
- 是否有ATTR-CM的診斷經驗，或可否推薦一位本地專科醫生？
- 是否需要額外檢測來確認診斷？如有需要，應與哪位職員聯絡？測試結果會否影響治療方案？
- 病情進展速度有多快？
- 我明白這個疾病有各種發病方式，應否尋求額外專科醫生加入護理團隊？
- 可否推薦一些病人互助組織或代表團體，以提供情緒和心理上的支援，和更多有關ATTR-CM的資訊？